

Durchführungsbestimmungen für die Spiele um den VR-Bank-Pokal Ü-40 2022/2023

Diese Spiele werden nach den Regeln des SHFV und des KFV Ostholstein durchgeführt.

1. Spielberechtigung

Es dürfen Spieler eingesetzt werden, die einen gültigen Spielerpass für den jeweiligen Verein vorweisen können. Einsetzbare Spieler müssen vor dem 01.01.1983 geboren sein. Gespielt wird mit einem Torwart und 6 Feldspielern. Bis zu 4 Aus - und Einwechslungen sind möglich. Es dürfen Spielgemeinschaften gebildet werden. Ein Zweitspielrecht für den Pokal ist möglich

2. Organisation des Spieles

Die platzbauende Mannschaft hat ein bespielbaren Platz vorzuweisen. Es ist ein Spielbericht online anzulegen. Das Endergebnis ist spätestens 60 Minuten nach Ende des Spieles einzugeben
Als Spielfläche nutzen wir die Hälfte des regulären Spielfeldes. Begrenzung bilden die Mittellinie und die Torausseite sowie die Außenlinien. Es ist ein 10m-Raum zu kennzeichnen. Ebenfalls der 9m-Strafstosspunkt.
Die Spieldauer beträgt 2x30 Minuten mit 10 Minuten Halbzeitpause. Es gibt keine Verlängerung. Bei Gleichstand erfolgt die Entscheidung durch ein 9m-Schießen. Hierbei treten wechselseitig 3 Spieler an. Wenn dann noch keine Entscheidung gefallen ist geht es mit jeweils einem Spieler weiter.